|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Afbeelding met tekst, Lettertype, Graphics, schermopname  Automatisch gegenereerde beschrijving   |  | | --- | | KWF Scholing | Leersnipper 6  **“Stervensfase”** **Leerdoelen**  Aan het einde van deze leersnipper kun je in gesprek met een patiënt/bewoner of naasten het verschil uitleggen tussen natuurlijk sterven, palliatieve sedatie en euthanasie. Je kunt de verschillende symptomen van de stervensfase benoemen. Je weet het belang en toepassing van goede mondzorg.  **Welkom**  Welkom bij deze zesde leersnipper. In deze leersnipper leer je meer over stervensstijlen, de termen natuurlijk sterven, palliatieve sedatie en euthanasie. Daarnaast krijg je praktische tools voor goede mondzorg in de stervensfase. Tot slot spreek je met een collega over ‘zorg voor de zorgende’.  We wensen je veel leerplezier!   Namens het team scholingsprogramma Palliatieve zorg,  Arlette Bakker  Afbeelding met Menselijk gezicht, persoon, kleding, glimlach  Automatisch gegenereerde beschrijving  **Introductie: Doe de test!**  Ben je iemand die graag een goed gesprek voert over doodgaan? Of hul je je liever in stilzwijgen? Mensen (ongeacht hen achtergrond) gaan op heel verschillende manieren om met hun overlijden. Dat is niet altijd gemakkelijk voor hun nabestaanden of voor jou als verzorgende. Daarnaast nemen we allemaal onze normen en waarden mee, dit kan betekenen dat voor een patiënt of bewoner bijvoorbeeld lijden een hele andere betekenis heeft dan voor jou. Hoe openhartig ben jij over de dood?  Ga naar [www.stichtingstem.info](https://eur04.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.stichtingstem.info%2F&data=05%7C02%7Cscholingpz%40amsterdamumc.nl%7Cd8886b5609d74db7cdad08dc36bfc9ee%7C68dfab1a11bb4cc6beb528d756984fb6%7C0%7C0%7C638445444554242230%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=%2B3qkVTr49c3c28WYelkyY%2FKvieyY%2FcdFJMDtIORyA0E%3D&reserved=0) en bekijk de filmpjes met sterfstijlen. Ben je nieuwsgierig naar je eigen stijl, doe dan de test ‘Welk type ben jij? ’op de website van [www.stichtingstem.info](https://eur04.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.stichtingstem.info%2F&data=05%7C02%7Cscholingpz%40amsterdamumc.nl%7Cd8886b5609d74db7cdad08dc36bfc9ee%7C68dfab1a11bb4cc6beb528d756984fb6%7C0%7C0%7C638445444554251752%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=zRWZEzmMZyVS87aMbTGKwOp4v4gCmL7XOGWHGUqctfo%3D&reserved=0)  De opbrengst van deze leersnipper is de voorbereiding voor de vierde bijeenkomst “Stervensfase”.  **Aan de slag!**  **Opdracht 1:** Bekijk de volgende video’s:   * [Screenvideo StervenNietGewoon Natuurlijk sterven - YouTube](https://eur04.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3Dsny75mlm3Qg&data=05%7C02%7Cscholingpz%40amsterdamumc.nl%7Cd8886b5609d74db7cdad08dc36bfc9ee%7C68dfab1a11bb4cc6beb528d756984fb6%7C0%7C0%7C638445444554258900%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=o8yj90c9M%2BmAn0jz5j4h%2B2uEo%2FW9r8HF20E0EkEADGE%3D&reserved=0) (7:54) * [Screenvideo PalSedCasuistiek Palliatieve sedatie - YouTube](https://eur04.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D-YkVvLv8vGM&data=05%7C02%7Cscholingpz%40amsterdamumc.nl%7Cd8886b5609d74db7cdad08dc36bfc9ee%7C68dfab1a11bb4cc6beb528d756984fb6%7C0%7C0%7C638445444554264748%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=Wn7Bvj7c13y7ewb6uZmv2QKoOlWVz%2FnwBbS96JCEStY%3D&reserved=0) (6:32) * [Screenvideo EuthCasuistiek Euthanasie - YouTube](https://eur04.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DwBeuURLbxDQ&data=05%7C02%7Cscholingpz%40amsterdamumc.nl%7Cd8886b5609d74db7cdad08dc36bfc9ee%7C68dfab1a11bb4cc6beb528d756984fb6%7C0%7C0%7C638445444554270397%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=fAD%2Ba1anuxdtgmqO%2BEleWO0iztW202QKW0ZRIGp%2Bmlc%3D&reserved=0) (4:58)   **Opdracht 2**  Kun je een patiënt of bewoner uitleggen wat het verschil is tussen natuurlijk sterven, palliatieve sedatie en euthanasie?  Schrijf in 3 zinnen per begrip een korte beschrijving, met woorden en zinnen die je kunt gebruiken in gesprek met een patiënt/bewoner of naasten.  **Nu de werkvloer!** - Van het daadwerkelijk doen leer je het meeste.  Zelfzorg & zorg voor de zorgende.  **Opdracht 3:** Bekijk de volgende afbeelding.  Afbeelding met tekening, illustratie  Automatisch gegenereerde beschrijving  Wat roept deze afbeelding bij jou op? Bespreek dit met een collega. Bespreek daarna aan de hand van een voorbeeld hoe jullie voor elkaar zorgen in moeilijke situaties op het werk (denk aan naasten die aandringen van ophogen van medicatie in een sedatie / beleid wat niet duidelijk is genoteerd /etc.)  Op wie val jij terug in een moeilijke situatie (privé of werk)?  Welk gedrag of woorden van een collega heeft jou eerder geholpen?  Is er opvang op het werk waar je terecht kunt en heb je daar gebruik van gemaakt?  **Afronding**  **Neem je antwoorden mee naar Bijeenkomst 4 “Zorg voor de zorgende”.** | |  | | |  | | |  | | |  | |
|  |