|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | Afbeelding met tekst, Lettertype, Graphics, schermopname  Automatisch gegenereerde beschrijving   |  | | --- | | KWF Scholing Leersnipper 2:  "**Pijn signaleren**"  **Leerdoel**  Aan het einde van deze leersnipper weet je hoe je de signaleringskaart pijn kunt gebruiken.  **Welkom**  Welkom bij deze tweede leersnipper over palliatieve zorg! In deze leersnipper weet je waar je de signaleringsbox kunt vinden, en leer je hoe je de signaleringskaart pijn kunt gebruiken.  We wensen je veel leerplezier!   Namens het team scholingsprogramma Palliatieve zorg,  Arlette Bakker  Afbeelding met Menselijk gezicht, persoon, kleding, glimlach  Automatisch gegenereerde beschrijving    **Quiz vraag**   1. Op welke manieren herken jij pijn bij een cliënt/bewoner/patiënt?   Doordat de bewoner met woorden aangeeft: “ik heb pijn” of “ik ga liever niet weg, stel dat..” 2. Je ziet de bewoner met onrustig gedrag, grijpt naar zijn/haar arm of buik. 3. Je ziet bij de bewoner grimassen in het gezicht, schuift het eten weg, fronst met de wenkbrauwen.   *\*Beantwoord de vraag en lees onderaan de leersnipper het antwoord.*   Tijdens deze les gaan we aan de slag met de set signalering in de palliatieve fase. Die heb je dus nodig. Je kunt deze downloaden via [deze link](https://eur04.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fpalliaweb.nl%2Foverzichtspagina-hulpmiddelen%2Finzet-set-signalering-in-de-palliatieve-fase-bij-m&data=05%7C02%7Cscholingpz%40amsterdamumc.nl%7C1ed48ef9659542aeeb6c08dc36bf794f%7C68dfab1a11bb4cc6beb528d756984fb6%7C0%7C0%7C638445443196039769%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=4eiYYMjRR4Z0io%2BRuDYO%2FCbqYv75Mu0EtFBQhZDuVSI%3D&reserved=0).  Hieronder zie je een voorbeeld van het werkblad:  **Afbeelding met tekst, Lettertype, schermopname, grafische vormgeving  Automatisch gegenereerde beschrijving**  **Aan de slag!**  Ben je bekend met de signaleringskaart pijn?   Bekijk het volgende document; [**Signaleringskaart Pijn**](https://eur04.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fpalliaweb.nl%2Fgetmedia%2F2641b9b3-fa85-4d68-8053-5eba9ebf88c6%2FIKNL_signalering_digitaal_2020_hr.pdf&data=05%7C02%7Cscholingpz%40amsterdamumc.nl%7C1ed48ef9659542aeeb6c08dc36bf794f%7C68dfab1a11bb4cc6beb528d756984fb6%7C0%7C0%7C638445443196050432%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=QKSEFTkgm8REab%2FT5sivDRQ5Os705DAqjQl2hLBB9t8%3D&reserved=0) op pagina 16 , en de pagina’s 59-69.   Bekijk het document; [**Meetinstrumenten in de palliatieve zorg**](https://eur04.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fpalliaweb.nl%2Fgetmedia%2F06119577-30c1-4b41-95c8-e5646546b0af%2Fmeetinstrumenten-in-de-palliatieve-zorg_1.pdf&data=05%7C02%7Cscholingpz%40amsterdamumc.nl%7C1ed48ef9659542aeeb6c08dc36bf794f%7C68dfab1a11bb4cc6beb528d756984fb6%7C0%7C0%7C638445443196059418%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=yn5mpi%2BXXHViwhVm94eHn19xFIfVXUD9LRjjU1bgZ08%3D&reserved=0) Op pagina 14 vind je het symptoom pijn terug met de bij behorende meetinstrumenten.      Meetinstrumenten zijn hulpmiddelen bedoeld om klachten (symptomen) beter in kaart te brengen, dit kan gaan om fysieke klachten maar ook op psychisch, sociaal en existentieel gebied.    Vraag: Wanneer zou je de signaleringskaart gebruiken, en op welke manier?  Opdracht 1:   1. Hoe herken je een bewoner met pijn? 2. Welk meetinstrument wil je gebruiken om de pijn in kaart te brengen en uit te zoeken waar de pijn vandaan komt? Gebruik de bovenstaande documenten. 3. Weet je waar de pijn vandaan komt? Is het fysiek, psychisch of misschien wel spiritueel (bijv. iemand krijgt hoofdpijn van het piekeren, is bang voor de dood)? 4. Wat zou jij kunnen doen voor een bewoner of patiënt met pijn? Overleg je bijvoorbeeld met een collega, en zo ja, wat vertel je? 5. Herken je een eigen bewoner of patiënt met pijn uit de praktijk; wat heb je gedaan om de pijn te verlichten?   **Nu de werkvloer!** - Van het daadwerkelijk doen leer je het meeste.  Opdracht 2:  Neem een casus mee van een patiënt of bewoner met pijn. Hier dient in ieder geval in te staan:   1. Ziektebeeld 2. Voorgeschiedenis: Kan je de voorgeschiedenis terugvinden? En zo ja, wat is deze? 3. De mogelijke oorzaak van de pijn; 4. Acties: wat is er tot nu toe gedaan om de pijn te verminderen? (Medicatie of andere interventies), 5. Vraag jezelf af: wat ging er goed en wat wil je bespreken in de bijeenkomst wat je anders zou kunnen doen?   **Afronding**  **Neem de antwoorden van opdracht 1 en 2 mee naar Bijeenkomst 2 “Signaleren en handelen in de palliatieve fase, symptomen”.**  **\* Quiz antwoord**  Het juiste antwoord is A, B en C Je kunt pijn op verschillende manieren signaleren. Daarnaast is pijn niet alleen fysiek. Soms is iemand bang om pijn te krijgen, uit dit niet als angst maar zegt wel dingen af.  De opbrengst van deze leersnipper is de voorbereiding voor de tweede bijeenkomst. | |  | | |  | | |  | | |  | |